

«Школьное питание» Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

Н И Федорова

МЕНЮ

На 28.03.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А.Р. Цены проверены



| Наименование блюда                                     | Вес порции | эн.цен. ккал                       |
|--|------------|------------------------------------|
| работники  |            |                                    |
| Работники  |            |                                    |
| Обед   |            |                                    |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 205        | 10,53 руб. 103,6                   |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200        | 2,29 руб. 79,92                    |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 46,4       | 2,78 руб. 19,35                    |
|  |            | Итого за день, руб 15,6 202,87     |
| Питание в детском саду                                 |            |                                    |
| Дет. сад   |            |                                    |
| Завтрак  |            |                                    |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5    | 134,93                             |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3      | 265,84                             |
| Какао с молоком полусладкое                            | 190        | 96                                 |
| Второй завтрак   |            |                                    |
| Ацидофилин   | 100        | 53,68                              |
| Обед   |            |                                    |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                               | 50         | 54,05                              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/5      | 103,6                              |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      | 170,93                             |
| Каша пшенная вязкая                                    | 130        | 138,07                             |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200        | 79,92                              |
| Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20       | 47,46                              |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/46,4     | 19,35                              |
| Уплотненный полдник                                    |            |                                    |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 140        | 57,68                              |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15     | 317,22                             |
| Чай с лимоном  | 200/7      | 62,73                              |
| Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20       | 47,46                              |
|  |            | Итого за день, руб 152,36 1 648,92 |
| Ясли   |            |                                    |
| Завтрак  |            |                                    |
| Бутерброд с повидлом                                   | 20/10/5    | 108,8                              |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 150/3      | 204,34                             |
| Какао с молоком полусладкое                            | 150        | 80                                 |
| Второй завтрак   |            |                                    |
| Ацидофилин   | 100        | 53,68                              |
| Обед   |            |                                    |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                               | 40         | 43,24                              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 155        | 74,87                              |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      | 170,93                             |
| Каша пшенная вязкая                                    | 110        | 116,83                             |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 150        | 59,94                              |
| Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20       | 47,46                              |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 40,6       | 16,93                              |
| Уплотненный полдник                                    |            |                                    |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 140        | 57,68                              |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30     | 232,27                             |
| Чай с лимоном  | 150/7      | 47,38                              |
| Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20       | 47,46                              |
|  |            | Итого за день, руб 120,97 1 361,81 |